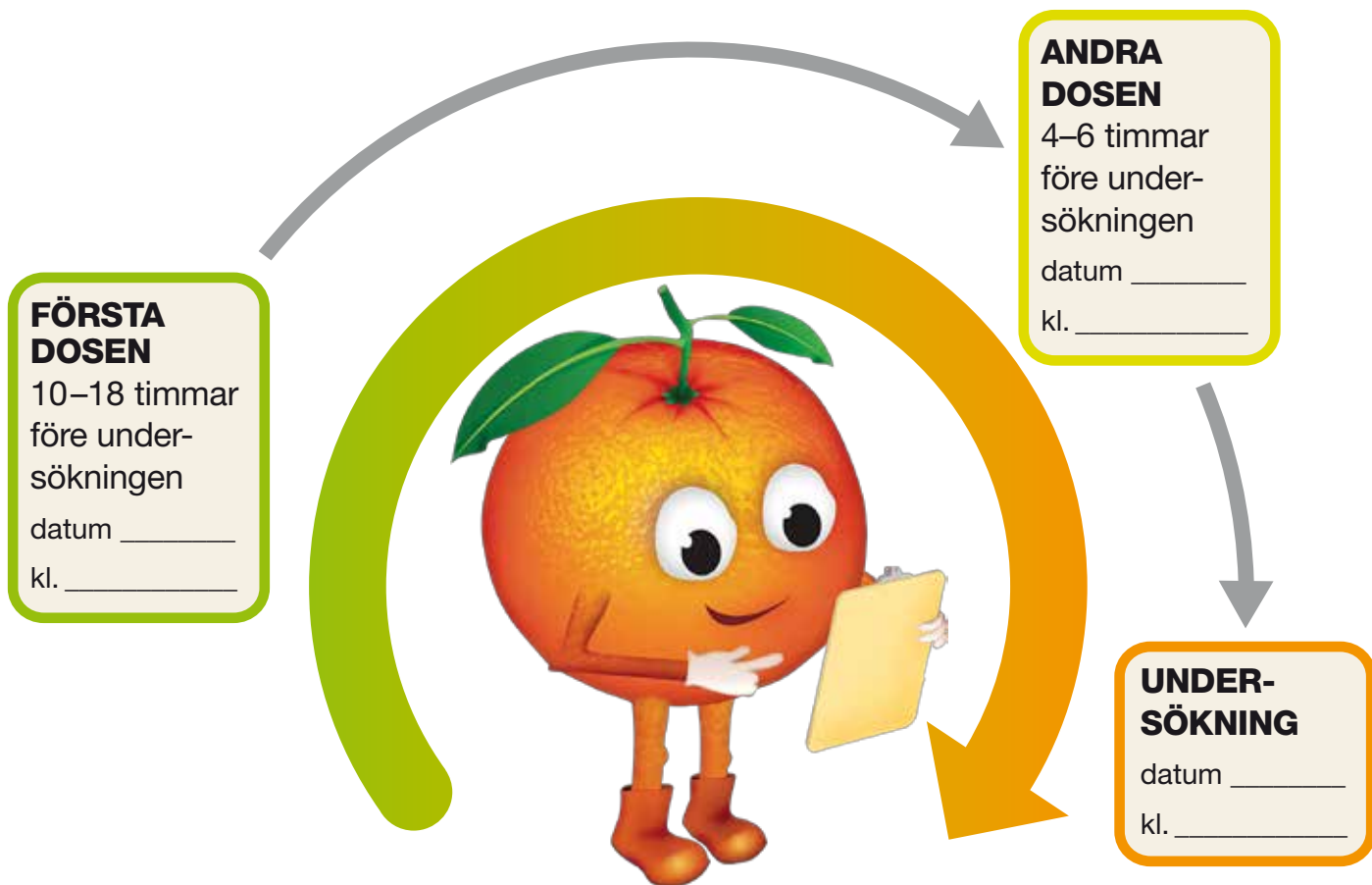


Koloskopförberedelser med PICOPREP®

Du har ordinerats tarmskölningsmedlet Picoprep, eftersom det är viktigt att tarmen är ren, för att undersökningen ska lyckas.

Viktigt att beakta innan du börjar

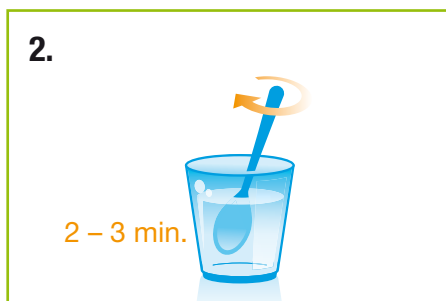
Diskutera med din läkare om eventuella andra läkemedel du tar regelbundet, innan du använder tarmskölningsmedlet. Avbryt eventuell järnmedicinering en vecka före undersökningen. Om du har benägenhet att få förstoppning, köp laxermedel på apoteket och använd det enligt anvisningarna i förpackningen 2-3 dagar innan du påbörjar tarmsköljningen. Du bör även noggrant följa läkarens/vårdpersonalens anvisningar gällande mat och dryck (se anvisningarna på nästa sida).



Picoprep-förpackningen innehåller två doseringspåsar, som tas vid olika tider enligt läkarens anvisningar.



Blanda den ena doseringspåsens innehåll i ett glas kallt vatten (ca 150 ml).



Rör om väl i 2-3 minuter innan du dricker lösningen.



Håll 30 minuters paus varefter du kan börja dricka klara drycker.

Drick minst 2,5 dl klara drycker i timmen före undersökningen.

Viktigt! Du bör dricka minst 2–3 liter klara drycker under tarmsköljningen för att tarmen ska bli ren. Det är individuellt hur lång tid det tar innan tarmfunktionen kommer igång igen efter den första dosen tarmskölningsmedel. Vanligtvis kommer den igång 2-6 timmar efter den första dosen.

Koloskopiförberedelser med PICOPREP®

Läs i god tid före undersökningen noggrant igenom dessa anvisningar!

En förutsättning för att koloskopin ska lyckas är att tarmen är ren.

Med klar dryck avses

- vatten
- köttbuljong
- silad klar soppa
- saft utan fruktkött (undvik saft med stark färg)
- läskedrycker
- te och kaffe utan mjölk eller grädde

Kost:

En vecka före undersökningen skall du undvika bär, frukt och grönsaker med kärnor samt frön (lin, solros) och bröd som innehåller hela frön.

Gå över till mer lättsmält kost 3 dygn före koloskopin. I det här skedet skall du dricka rikligt med vätska.

2-3 dygn före undersökningen kan du äta:

- skalad frukt utan kärnhus
- charkuterier
- fruktjuice (utan fruktkött)
- potatis, fisk och kyckling
- pasta och vitt ris

- fisk- eller grönsakssoppa
- gröt
- silad saftsoppa och -kräm, utan kärnor
- vitt bröd

Måltider på tarmskölnings- och undersökningsdagen:

På tarmskölningsdagen får man inte äta fast föda. Då får du endast inta klara drycker. På undersökningsdagen får du endast inta klara drycker före undersökningen. Efter undersökningen kan du äta normalt.

Läs noggrant igenom Picopreps bipacksedel!

Mera information hittar du på adressen www.picoprep.fi

Anteckna här de klara drycker du druckit under tarmskölningen: