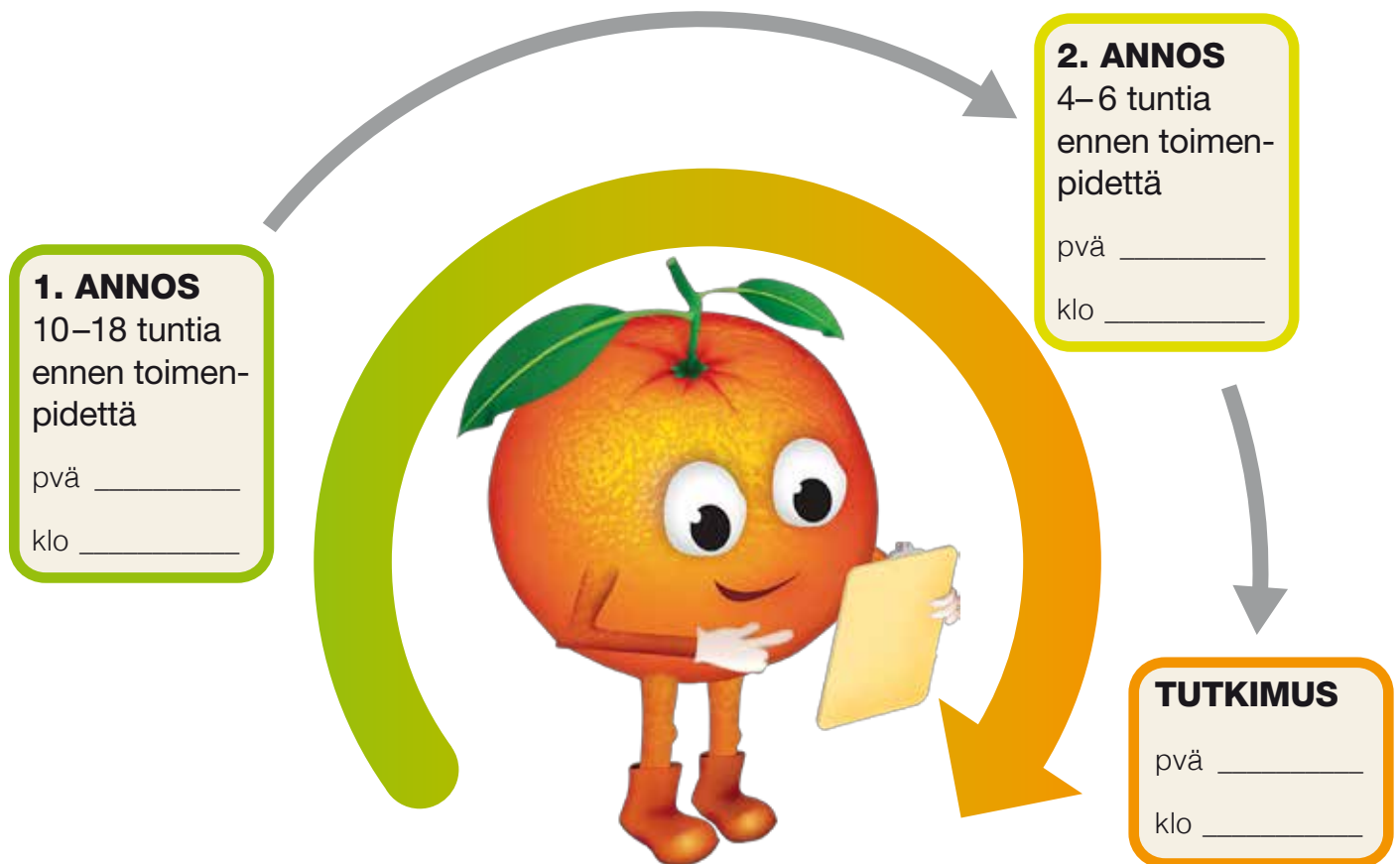


Paksusuolen tähytykseen valmistautuminen PICOPREP®illä

Sinulle on määrätty suolen tyhjentämislääke Picoprep, koska tutkimuksen onnistumisen kannalta on tärkeää, että suolistosi on tyhjentynyt hyvin.

Tärkeää huomioida ennen kuin aloitat

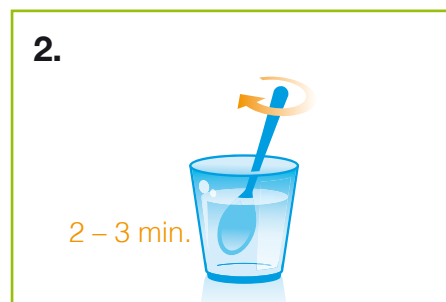
Keskustele ennen tyhjennyslääkkeen käyttöä mahdollisista muista säännöllisesti käyttämistäsi lääkkeistä lääkärisi kanssa. Lopeta mahdollinen rautalääkitys viikkoa ennen tutkimusta. Jos sinulla on taipumusta ummetukseen osta apteekista ummetuslääkettä, jota käytät 2-3 päivää ennen tyhjen-nyksen aloittamista ummetuslääkepakkauksen ohjeen mukaan. Sinun tulee myös seurata tarkasti lääkärisi/hoitajasi antamia ohjeita syömisestä ja juomisesta (katso ohjeet seuraavalta sivulta).



Picoprep – pakkaus sisältää kaksi annospussia, jotka otetaan eri aikoina lääkärisi ohjeiden mukaisesti.



Tyhjennä yhden annospussin sisältö lasilliseen kylmää vettä (n. 150 ml).



Sekoita juomaa huolellisesti 2–3 minuuttia ennenkuin juot sen.



Pidä 30 min. tauko jonka jälkeen voit aloittaa kirkkaiden nesteiden juomisen.

Tärkeää! Kirkkaita nesteitä tulee nauttia suolentyhjennyksen aikana vähintään 2–3 litraa suolen tyhjentymisen onnistumiseksi. Suolen toiminnan alkaminen ensimmäisen tyhjennyslääkeannoksen jälkeen on yksilöllistä. Yleensä suoli toimii 2-6 tuntia ensimmäisen annoksen jälkeen.

KÄÄNNÄ!

Paksusuolen tähystykseen valmistautuminen PICOPREP®illä

Lue tämä ohje huolella hyvissä ajoin ennen tutkimusta!

Paksusuolen tähystyksen onnistumisen edellytys on hyvä suolentyhjennys.

Kirkkaalla nesteellä tarkoitetaan

- vettä
- lihalientä
- siivilöityä kirkasta keittoa
- mehua ilman hedelmälihaa (vältä voimakkaan värisiä mehuja)
- virvoitusjuomia
- teetä ja kahvia ilman maitoa tai kermaa

Ruokavalio:

Jätä viikkoa ennen tutkimusta ruokavaliosta pois siemeniä sisältävät marjat, hedelmät ja vihannekset sekä siemenet (pellava, auringonkukka) ja kokonaisia siemeniä sisältävät leivät. Kevennä ruokavaliota 3 vrk ennen tähystystä. Tässä vaiheessa juo runsaasti nesteitä.

2-3 vuorokautta ennen tutkimusta voit syödä:

- kuorittuja hedelmiä ilman siemenkotia
- lihaleikkeleitä
- hedelmätuoremehuja (ilman hedelmälihaa)
- perunaa, kalaa ja kanaa
- makaronia ja valkoista riisiä

- kala- tai kasviskeittoa
- puuroja
- mehukeittoja ja -kiisseleitä, siemenet siivilöitynä pois
- vaaleaa leipää

Ruokailu suolentyhjennys- ja tutkimuspäivänä:

Suolentyhjennyspäivänä ei saa syödä kiinteää ruokaa. Tänä aikana voit nauttia vain kirkkaita nesteitä. Tutkimuspäivänä voit nauttia vain kirkkaita nesteitä ennen tutkimusta. Tutkimuksen jälkeen voit syödä normaalisti.

Tutustu huolella Picoprepin pakkausselosteeseen!

Tietoa löytyy myös www.picoprep.fi -sivuilta

Kirjaa tähän tyhjennyksen aikana juomasi kirkkaat nesteet: