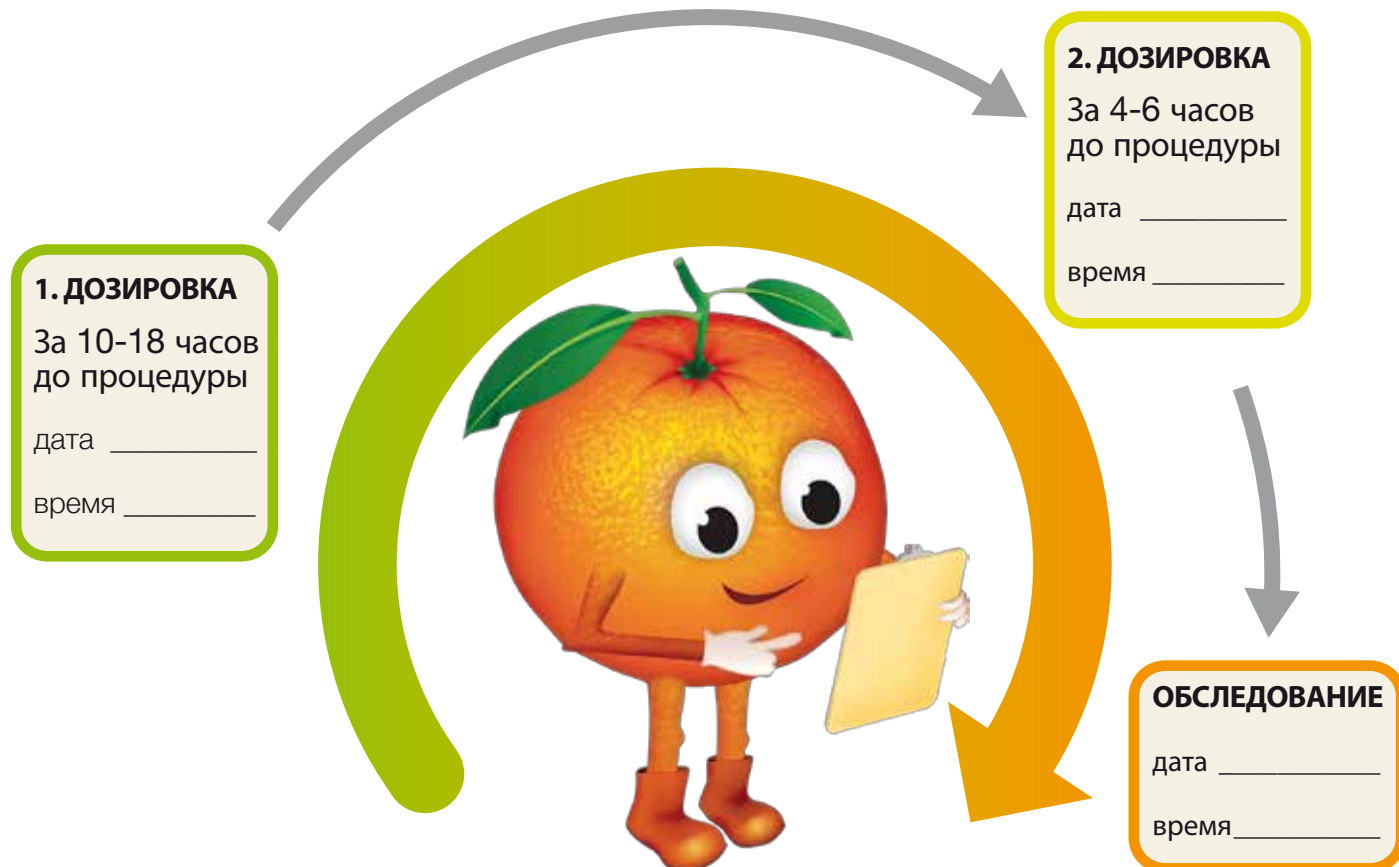


Подготовка к обследованию толстого кишечника с помощью препарата PICOPREP®

Вам назначено средство для очищения кишечника Picoprep, так как для успешного проведения обследования важно, чтобы ваш кишечник был полностью очищен.

Прежде чем принять данный препарат необходимо помнить о следующем.

Перед приемом препарата проконсультируйтесь о необходимости регулярного приема других лекарственных средств с вашим лечащим врачом. Если вы принимаете железосодержащие препараты, то необходимо прекратить их приём за неделю до обследования. Если у вас есть склонность к образованию запоров, купите в аптеке слабительное и принимайте его в течение 2-3 дней до проведения процедуры очищения кишечника в соответствии с инструкцией, указанной на упаковке слабительного средства. В точности следуйте рекомендациям вашего врача/медицинского работника по питанию и питью (см. инструкции на следующей странице).



Упаковка Picoprep содержит два пакетика с препаратом, которые необходимо принимать в разное время в соответствии с рекомендациями вашего лечащего врача.



Высыпать содержимое одного пакетика в стакан холодной воды (ок. 150 мл).



Тщательно размешать в течение 2-3 минут, затем употребить внутрь.



Подождать 30 минут - только после этого разрешается употреблять жидкости.

До обследования следует выпивать минимум по 2,5 дл жидкости в час.

Важно! Во время проведения процедуры по очищению кишечника следует выпить не менее 2-3 литра для улучшения очищения кишечника. Реакция кишечника после приема первой дозы препарата является индивидуальной. Обычно кишечник работает в течение 2-6 часов после приема первой дозы.

ПЕРЕВЕРНИТЕ!

Подготовка к обследованию толстого кишечника с помощью препарата PICOPREP®

Внимательно прочитайте данную инструкцию заранее до проведения обследования!

Залогом успешного эндоскопического обследования толстой кишки является качественное очищения кишечника.

Под жидкостью имеются в виду

- вода
- мясной бульон
- процеженный прозрачный бульон
- сок без мякоти (не рекомендуются ярко окрашенные соки)
- прохладительные напитки
- чай и кофе без молока или сливок

Инструкции по питанию:

За неделю до обследования откажитесь от употребления ягод, фруктов и овощей, содержащих семена, а также от семян (льна, подсолнечника) и хлеба с цельным зерном.

За трое суток до обследования оставьте в своем рационе только легкую пищу. Выпивайте большое количество жидкости.

За 2-3 суток до обследования можно есть следующие продукты:

- фрукты, очищенные от кожуры, семенных коробок и семян.
- мясную нарезку
- свежевыжатые фруктовые соки (без мякоти)
- картофель, рыбу, курицу

- макароны и белый рис
- рыбный или овощной суп
- каши
- компоты и морсы, процеженные от семян
- белый хлеб

Питание в день проведения процедуры по очищению кишечника и эндоскопического обследования:

В день проведения очищения кишечника нельзя принимать твердую пищу. В это время можно употреблять внутрь только жидкости. В день проведения обследования перед самим обследованием можно употреблять только жидкости. После обследования можно вернуться к привычному режиму питания.

Внимательно ознакомьтесь с информацией на упаковке препарата Picoprep!

Информацию можно найти также на сайте www.picoprep.fi

Запишите, какие жидкости вы принимали внутрь в период очищения кишечника: